



IF Linnéas

Frïidrottsskola 2025

Vecka
24, 25 & 33
ZINKEN



Välkommen att uppleva några av sommarlovets roligaste och fartfyllda dagar på IF Linnéas frïidrottsskola på Zinkensdamms IP. Kom och prova på och utvecklas inom frïidrottens många grenar. Vi springer, hoppar och kastar. Och så vilar vi och leker också. Inga förkunskaper inom frïidrott krävs för att delta.

Många tidigare deltagare har varit mycket nöjda med dessa händelserika veckor, givetvis satsar vi på samma upplevelse i år. De som redan är aktiva frïidrottare kommer även att kunna få viss grenspecifik träning. Frïidrottsskolan drivs av erfarna aktiva och tidigare aktiva ungdomar mellan 14-20 år som är väl insatta i frïidrott. Veckan avslutas med en spännade lagmångkamp som innehåller flera grenar som man bekantat sig med under veckan. Då delar vi in barnen i lag över alla åldar. Det blir även en del lekar, styrketräning och stafetter.

Deltagarna delas in i mindre grupper efter ålder. Syftet med dessa veckor är att ge barn och ungdomar möjligheten att röra på sig, prova frïidrott och ha roligt tillsammans med gamla och nya vänner.

Obs: Begränsat antal platser, se till att anmäla er så snart som möjligt.

Kläder efter väder – vi kör i alla väder! Glöm inte solkrämen, välfylld vattenflaska och en keps är bra att ha!

Anmälan är bindande. Ni får en bekräftelse på mail att ni har fått plats.

Dagar: V24 (2 dagar), v25 (4 dagar) & v33 (3 dagar)

Plats och tid: Zinkensdamms IP kl 09:00-15:00

Deltagaravgift: Se exakt pris i länken nedan.
Syskonrabatt gäller. Lunch och mellanmål ingår.

Anmälan: elbs.se/friidrottsskola



Frågor? Maila info@iflinnea.se

VARMT VÄLKOMNA!



**För dig
som är född
2012-2018**

